

در فوتبال ایران رسم بر این است که خیلی از مربیان و حتی کارشناسان می‌گویند «تیم‌ها خودشان را از هفته‌ی پنجم به بعد نشان می‌دهند.» موقعی که فصل جان‌گرفته و آثار بدنسازی سنگین پیش از فصل از بین رفته و دیگر بدن‌ها سنگین نیست. مشخص

نیست که آیا واقعا فشار وارد شده به بازیکنان ایرانی در طول تمرینات پیش‌فصل تا این حد زیاد است که آن‌ها چیزی نزدیک به یک ماه برای رسیدن به اوج عملکردشان نیاز دارند یا نه، ولی چیزی که در آن شکی وجود ندارد این است که این صحبت‌ها



هرگز در فوتبال اروپا نمی‌شود. جالب این‌جاست که فلسفه‌ی تمرینات پیش‌فصل در یکی-دو دهه گذشته کاملا تغییر کرده. پیش‌تر این تمرینات برای این بود که هیکل بازیکنانی که در تابستان استراحت کردند و احتمالا عیاشی؛ روی فرم بیاید و دوباره