



خارج از زمین تمرین، صلاح همچنان به انجامش متعهد است. دو اتاق از خانه‌ای که با همسرش حاجی و دو دخترشان، مکه و کایان، در آن زندگی می‌کند، پر از تجهیزات بدنسازی و ریکاوری است. خود صلاح شوخی کرده که خانه‌اش بیش‌تر شبیه بیمارستان است. وقتی بچه‌هایش به رختخواب می‌روند، او اغلب به سالن بدنسازی خانگی‌اش می‌رود و در این باره می‌گوید: «همسرم اعتقاد دارد من بیش‌تر با دستگاہ‌هایم وقت می‌گذرانم تا با او.»



صلاح علاوه بر پیلاتس، یوگا هم تمرین می‌کند. پس از گلزنی مقابل چلسی در فصل ۲۰۱۸-۱۹، او با انجام «حالت درخت» (ایستادن روی یک پا با قرار دادن کف پای دیگر روی ران داخلی پای ایستاده و بالا بردن دست‌ها به بالای سر) جشن گرفت که نیاز به تعادل، تمرکز و ثبات عالی دارد.

