



ریشه‌ی این رفتار را می‌توان در الگوی دلبستگی آشفته جست‌وجو کرد. برای جو، عشق یعنی یکی‌شدن، نه ارتباط. معشوق باید بخشی از جهان درونی او باشد، نه فردی مستقل. به همین دلیل، خودمختاری طرف مقابل به سرعت به تهدید تبدیل می‌شود. خشونت در جو، بیشتر از آن‌که محصول خشم باشد، نتیجه‌ی وحشت از رهاشدگی است؛ تلاشی برای خاموش کردن اضطراب.