

در میان تصوره‌های غلط، یک باور دیگر هم خیلی رایج است: "قهوه‌ی تیره‌تر (دارک روست) کافئین بیشتری دارد." حقیقت عکس این است؛ قهوه‌ی روشن‌تر معمولاً کافئین بیشتری دارد چون دانه کمتر برشته شده، کافئین، ترکیب‌های آروماتیک و اسیدهای طبیعی ... را از دست می‌دهد. پس اگر دنبال بیدار شدن هستید، لزوماً دارک روست بهترین انتخاب نیست.

